



Termine 2016



Ich mach MEIN DING

-Glück, Erfüllung und Sinn ins Leben bringen-

Gerne unterstützen wir Sie/Euch mit unserem Workshop auf dem Weg, **IHR DING** zu finden, Ihre Lebensträume, -ziele und Wünsche kennenzulernen und in die Realität zu bringen.

Termin: 26.-27.11.2016, jeweils 9.30 - 18.00 Uhr

Ort: Da dieses Seminar besonders Material und Platz aufwendig ist (jeder Teilnehmer braucht eine eigene Metaplanwand) und es bereits mehrere Anmeldungen gibt, wird unsere Praxis zu klein. Wir weichen daher auf einen Tagungsraum im B&F Hotel, Neumarkt 4 in Bad Hersfeld aus.

Hier kommt eine Tagespauschale für Kaffee, Gebäck, Mittagessen und Getränke von 40,00 € dazu.

Kosten: 450,00 € Link zum Workshop **Mein Ding:**

<http://www.psychotherapie-therapeuten.de/Ich-mach-mein-Ding.html>



ZWISCHEN DEN JAHREN

Auf Wunsch und auch sehr gerne, (es ist eines unserer „Lieblingsseminare“) haben wir für das Jahresende 2016 oder für die, denen das besser passt, für den Start in 2017, das Seminar: Zwischen den Jahren „wieder ausgegraben“, das schon einige Male in unserer Praxis stattgefunden hat.

Bei vielen Menschen weckt gerade die Zeit „zwischen den Jahren“ das Bedürfnis nach einer Auszeit. Man möchte nach der Hektik und Betriebsamkeit der Weihnachtsfeiertage Atemholen, Vergangenes bedenken und Künftiges planen.

Wir laden in dieser Zeit dazu ein, einmal innezuhalten, aus dem Alltag herauszutreten, sich auf sich selbst zu konzentrieren, die Gedanken zu bündeln.

Wir möchten uns für Sie/Euch Zeit nehmen, ein gemeinsames Resümee der letzten zwölf Monate zu ziehen und mehr Klarheit über die eigenen Wünsche, Ziele und Bedürfnisse für das kommende Jahr zu erhalten.

Das Seminar führt über die Vergangenheit des/der letzten Jahre(s) in die Zukunft, um:

- Eigene Fehler und Schwachpunkte zu erkennen und zukünftig zu vermeiden
- Hindernisse und Blockaden loszulassen
- Alte Denk- und Verhaltensmuster abzulegen
- Unentdeckte Potentiale und Ressourcen zu nutzen
- Mit Klarheit, Mut und Energie in ein altes Jahr abzuschließen / in das neue Jahr zu starten

Weitere Informationen zu den Workshops, Fragen und Anmeldungen gerne unter:

Ort: Praxis Ludwig-Gerlach
Termin: 28.12.2016 oder 07.01.2017
jeweils 9.30 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 150,00 € á Teilnehmer/in
max. Teilnehmer: 6

Für Getränke, Obst und Snacks während des Seminars ist gesorgt. Das Mittagessen muss selbst organisiert werden.

Mail: sl@ludwig-gerlach.de oder über einen Anruf in unserer Praxis unter: 06621-9683961

Ein paar Tage nach Versenden des Newsletters (schließlich sollen unsere Newsletter Leser hier einen Vorteil haben), wird auch unsere Webseite und unser Facebook Kalender entsprechend abgeändert, dann sind die Termine & Infos auch dort zu finden.