



# Mein Ding finden und damit

*Glück, Erfüllung und Sinn* ins Leben bringen!



Kein Mensch gleicht einem anderen - jeder hat ganz unterschiedliche Fähigkeiten, Potentiale, Lebensträume und Bedürfnisse.

**Die eigenen Potentiale und damit verbundenen Lebensträume sind in unserem inneren Wesenskern verankert. Er meldet sich immer wieder mit konkreten Wünschen oder auch einem undefinierbaren Gefühl: "Da muss doch noch mehr sein!"**

Werden diese Botschaften unterdrückt und nicht in das Leben mit einbezogen, so quittiert unsere Psyche das durch zunehmende Unzufriedenheit, manchmal auch mit psychischen oder psychosomatischen Beschwerden.

**Um den Schlüssel zu einem erfüllten und glücklichen Leben zu finden, muss man nicht zum Aussteiger werden. Es ist meist auch nicht nötig, sein bisheriges Leben radikal umzukrempeln.**

*Mein Ding* (Lebenswünsche, Potentiale, Fähigkeiten, Berufung) lässt sich meist gut darin integrieren.

Die Bedingung ist jedoch, zunächst einmal herauszufinden: **Was ist denn wirklich *Mein Ding*?**

Weiterhin ist es wichtig, die verschiedenen Bestandteile systematisch kennenzulernen, um dann mit einem individuell erstellten Maßnahmenplan aus Wünschen Wirklichkeit werden zu lassen.

**Lassen Sie sich nicht durch gesellschaftliche Konventionen, mangelnden Mut oder fehlendes Selbstvertrauen ausbremsen, jetzt endlich damit zu beginnen, Ihre Lebensträume umzusetzen!**

- Finden Sie Ihre Herzenswünsche und Potentiale mit uns heraus und lernen Sie sie näher kennen!
- Erkennen Sie, was Sie im Leben wirklich erreichen wollen, was Sie inspiriert und begeistert!
- Erstellen Sie gemeinsam mit uns Ihren individuellen Maßnahmenplan für die Zukunft.
- Beginnen Sie umzusetzen, statt nur davon zu träumen!
- Erleben Sie in Zukunft, wie es ist, gerne aufzustehen und mit Freude am Tun in den Tag zu starten!
- Starten Sie durch in eine neue Lebensqualität mit mehr Energie, Freude und Sinn im Leben.
- Staunen Sie, wie bereits der Beginn der Realisierung Ihrer Wünsche und Potentiale Ihr Leben verändern wird.

**Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Workshop auf Ihrem Weg, Ihr Ding zu finden, Ihre Lebensziele kennenzulernen und in die Realität zu bringen.**

**Termin:** 03./04.06.2017, 07./08.10.2017 jeweils 9.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** B&F Hotel, Neumarkt 4 in Bad Hersfeld.

**Kosten:** 450,00 € , zzgl. Tagungspauschale

**Weitere Informationen, Fragen und Anmeldung zum Workshop gerne unter:**

**HP Praxis für Psychotherapie Ludwig-Gerlach, Am Markt 33, 36251 Bad Hersfeld**

**Mail: [sl@ludwig-gerlach.de](mailto:sl@ludwig-gerlach.de) Tel: 06621-9683961 Web: [www.psychotherapie-therapeuten.de](http://www.psychotherapie-therapeuten.de)**